

# Sport tut Frauen gut – und Frauen tun dem Sport gut!

## Ausbildung zur \*Sportassistentin - interkulturell\*

Die Bayerische Sportjugend - Bezirk Oberbayern bietet in Zusammenarbeit mit dem Referat Bildung und Sport, Sportamt der Stadt München, der Münchner Sportjugend und dem Programm „Integration durch Sport“ des Bayerischen Landes-Sportverband e. V. (BLSV) wieder eine mehrtägige Grundausbildung zur \*Sportassistentin - interkulturell\* für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren mit Migrationshintergrund an.

### Inhalte:

Sportbezogene, pädagogische und organisatorische Inhalte in Theorie und Praxis, z. B.:

- Angebote aus den Bereichen der Körpererfahrung und Entspannung
- Fitness- und Gesundheitssport
- jugendgerechte Trends
- interkulturelle und geschlechtsspezifische Aspekte
- pädagogisch-psychologische Grundkenntnisse
- Spiele / Bewegungskünste
- organisatorische und rechtliche Grundkenntnisse

### Ausbildungs-Termine:

Freitag,	12.10.2012	16.00-20.00 Uhr
Samstag,	13.10.2012	09.00-18.00 Uhr
Freitag,	19.10.2012	16.00-20.00 Uhr
Samstag,	20.10.2012	09.00-18.00 Uhr
Freitag,	26.10.2012	16.00-20.00 Uhr
Samstag,	27.10.2012	09.00-18.00 Uhr

**Ort:** Städt. Sportschule an der Memeler Str. 53, 81927 München

**Kosten:** Die Kosten der Ausbildung werden bis auf einen Eigenanteil von 20 Euro komplett vom Veranstalter übernommen. Bei erfolgreichem Abschluss erhält jede Teilnehmerin 10 Euro zurück erstattet.

### Leistungen:

- 42 Ausbildungsstunden à 45 Min.
- weibliches Referenten-Team mit mehrsprachigem Hintergrund
- Bei Bedarf Kinderbetreuung für Kinder von 3 – 9 Jahren
- Unterstützung bei der Suche nach Einsatzbereichen während und nach der Ausbildung bzw. Unterstützung beim Neuaufbau einer Sportgruppe
- Evtl. Möglichkeit eines Aufbaulehrgangs zur Übungsleiterin-interkulturell BLSV (Breitensport C „Kinder/Jugendliche“ oder „Erwachsene/Ältere“).

### Teilnehmerinnen/Voraussetzungen:

- Alter: mind. 16 Jahre
- Sportlich aktiv, sportlich interessiert
- Bereitschaft, eine Sportgruppe in einem Sportverein, im Freizeitsportangebot der LH München, einer Freizeitstätte oder sonstigem gemeinnützigem Verein/Jugendverband anzuleiten bzw. (mit) zu betreuen
- Unterricht in deutscher Sprache; die unterschiedlichen sprachlichen Möglichkeiten der Teilnehmerinnen werden berücksichtigt und gezielte Hilfe bei Bedarf angeboten
- max. 16 Teilnehmerinnen

## Ziele der Ausbildung:

*Jungen sind anders - Mädchen auch!*

Und deshalb braucht der Sport auch weibliche Vorbilder und Trainerinnen, denn ihnen sind die vielfältigen Bedürfnisse von Mädchen und Frauen im Sport am besten vertraut.

Gerade wenn sie selbst aus einer anderen Kultur stammen oder andere Kulturen kennen, bringen sie wertvolle Erfahrungen mit.

Wenn Sie sportlich interessiert sind, ein wenig Zeit opfern möchten und sich vorstellen können, eine Sport-Gruppe anzuleiten (sei es Tanzen, Fitnessgymnastik, Mutter-Kind-Turnen, Ballsportarten oder vieles mehr), dann ist das neue Ausbildungsangebot der passende Einstieg in eine sportliche Qualifikation!

Die 42 Unterrichtseinheiten entsprechen dem Grundprogramm der Übungsleiterausbildungen C Breitensport „Kinder/Jugendliche“ sowie „Erwachsene/Ältere“ des BLSV. Die Stunden dieser Ausbildung können ggf. bei einer darauf aufbauenden Übungsleiterausbildung des BLSV angerechnet werden.

## Interessiert? Neugierig geworden?

Bei Interesse und/oder Fragen bitte melden bei:

Münchner Sportjugend im BLSV e.V. oder  
Karin Oczenascheck  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München  
Tel.: (089) 157 02 229  
E-Mail: [k.oczenascheck@msj.de](mailto:k.oczenascheck@msj.de)

Referat für Bildung und Sport, Sportamt  
Sabine Speidel  
Bayerstraße 28  
80335 München  
Tel.: (089) 233 83 738  
E-Mail: [sabine.speidel@muenchen.de](mailto:sabine.speidel@muenchen.de)

Die Kooperationspartner:



Bayerische Sportjugend - Bezirk Oberbayern  
Michael Reiß  
Tel: 089 / 157 02 203  
E-Mail: [michael.reiss@blsv.de](mailto:michael.reiss@blsv.de)



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für  
Bildung und Sport**

Sportamt München  
Sabine Speidel  
Tel: 089 / 233 83738  
E-Mail: [sabine.speidel@muenchen.de](mailto:sabine.speidel@muenchen.de)



Programm „Integration durch Sport“ im BLSV e.V.  
Verena Bialezki / Ingo Wagner  
Tel: 089 / 157 02 330  
E-Mail: [verena.bialezki@blsv.de](mailto:verena.bialezki@blsv.de) / [ingo.wagner@blsv.de](mailto:ingo.wagner@blsv.de)



Münchner Sportjugend  
Karin Oczenascheck  
Tel: 089 / 157 02 229  
E-Mail: [k.oczenascheck@msj.de](mailto:k.oczenascheck@msj.de)